

Frolov's systeem is een moderne revolutionaire technologie met een volledig pakket genezingsfactoren en is misschien wel het meest geavanceerde apparaat voor ademhalingsoefeningen van dit moment.



De Frolov's long- en ademtrainer is samengesteld uit zes onderdelen: een apparaatbeker, een intern reservoir, het essentiële-oliereservoir, de apparaatbehuizing, een adembuis en een mondstuk. Het geheel is eenvoudig uit elkaar te halen en te reinigen. Vóór de ademhalingstraining vult u het reservoir met de aangegeven hoeveelheid water. Voor speciale doeleinden en/of een nog beter resultaat is het mogelijk essentiële oliën toe te voegen.

Hoe werkt het?

In een comfortabele positie die een goede buik-ademhaling mogelijk maakt, ademt u kalm en gelijkmatig in en uit door het mondstuk. De eerste training duurt 5-10 minuten, maar in de periode die volgt, verlengt u dit in fasen. Na enkele weken is een frequentie van 2 à 3 keer per week trainen voldoende om de nieuwe manier van ademen en de herstelde gezondheidsstatus in stand te houden.



De Frolov's long- en ademtrainer is een medisch gereedschap en is ontworpen voor individuele toepassing. Het wordt gebruikt voor behandeling, revalidatie en preventie van diverse ziekten van volwassenen en kinderen (vanaf 6 jaar).

Indicaties:

- Chronische en acute bronchitis
- Bronchiale astma
- COPD
- Verhoogde bloeddruk
- Chronische longaandoeningen
- Hypertonie
- Vegetatief-vasculaire dystonie
- Chronische ontstekingsprocessen in het bewegingsapparaat



www.ademslim.nl
 Jol 14-29, 8243 EN Lelystad
 Mail: info@ademslim.nl
 Telefoon: 06-40 77 13 91



Verbeter uw gezondheid met de Frolov's long- en ademtrainer

Uitermate geschikt bij tal van luchtwegaandoeningen



Verbeter uw gezondheid met de Frolov's long- en ademtrainer

Luchtwegaandoeningen kunnen het dagelijks leven sterk beïnvloeden. Ze betekenen vaak een aanzienlijke beperking van de vrijheid. De Frolov's long- en ademtrainer maakt het echter mogelijk om op een natuurlijke manier weer vrij en gemakkelijk activiteiten te ontplooiën. Door de ademhaling in fasen te trainen, bereikt u verbluffende resultaten die uw leven aanzienlijk zullen vergemakkelijken. Zelfs voor mensen zonder luchtwegproblemen gaat er 'een wereld open' als zij een betere ademhaling aanleren met Frolov's. Dat komt omdat wij in deze gehaaste westerse maatschappij gewend zijn geraakt aan een verkeerde, te hoge ademhaling. De gezondheidswinst is daarom aanzienlijk zodra we hier verbetering in aanbrenghen. Met Frolov's bereiken we dat op een eenvoudige en doeltreffende manier!

'Zonder ademhalen is er geen leven'

Dat is een uitspraak van Vedanta, een van de grootste Indiase filosofen. Eeuwenlange ervaring met ademtechnieken in yoga en andere oosterse helingsmethoden heeft gezorgd voor verdere ontwikkelingen in de Europese wetenschap. Professionele onderzoeken op verschillende gebieden – fysiologie, biochemie en psychofysiologie – hebben dan ook uitgewezen dat het ademhalingsproces rechtstreeks invloed heeft op de longfunctie, het hart en de bloedvaten, het centrale en het vegetatieve zenuwstelsel, de intensiteit van de stofwisseling en de activiteit van het immuunsysteem.

Niet zo verwonderlijk dat ademhalings-trainingen dan ook verschillende lichaamsfuncties krachtig activeren. De klinische en sportgeneeskunde heeft dat met verschillende onderzoeken uitgebreid aangetoond. Ademhalings-trainingen blijken zelfs helend en herstellend te werken bij tal van aandoeningen. Daarom ligt het voor de hand om er verschillende soorten typen van ziekten mee te behandelen, lichaamsreserves op te bouwen en de kwaliteit en duur van het leven te verbeteren.

Het resultaat van het trainingsprogramma met de Frolov's long- en ademtrainer is dat de ademhalingspierkracht wordt verhoogd, de longventilatie en de gasuitwisseling wordt verbeterd en dat het lichaam gemakkelijker herstelt van operaties



en sportwedstrijden. Ook zijn er positieve invloeden op de psycho-emotionele staat, het zenuwstelsel, stofwisselingsprocessen en het immuunsysteem waargenomen. Na afloop van het trainingsprogramma is uw weerstand tegen ziekten verhoogd en het ouderdomsproces vertraagd. En alles wat ervoor nodig was om dit te bereiken, was leren om op de juiste manier te ademen!

De ademtechniek kunt u thuis beoefenen. Het neemt weinig tijd in beslag en kost weinig moeite, maar de resultaten zijn verbluffend.

De voordelen op een rij:

1. De techniek is snel en makkelijk aan te leren.
2. De eerste resultaten zijn binnen 25-30 dagen (de duur van een starterstraining) zichtbaar.
3. U oefent slechts 20-30 minuten per dag.
4. Er zijn geen contra-indicaties.
5. De behandeling is zonder medicijnen.